

**МЕНЮ**  
14 апреля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	2/3	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,37	2,06	15,48	66,64	1,76
2008	189/33	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	205	7,20	8,30	35,00	226,40	0,50
2008	323/33 (А)	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ (АЛЛЕРГИКИ)	150	4,80	7,33	29,36	202,63	0,00
2012	ТК№028 /5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
2008	685/6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ)	180	0,23	0,00	11,53	47,02	0,05
<b>Итого</b>			<b>415</b>	<b>11,37</b>	<b>12,76</b>	<b>63,18</b>	<b>377,04</b>	<b>2,76</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442/22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	172	0,86	0,17	17,39	79,18	3,44
2008	685/6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,23	0,00	11,53	47,02	0,05
<b>Итого</b>			<b>172</b>	<b>0,86</b>	<b>0,17</b>	<b>17,39</b>	<b>79,18</b>	<b>3,44</b>
<b>Обед</b>								
2022	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	44	0,40	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	81/41	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200/10	3,60	4,50	20,00	147,00	3,10
2012	263/49	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	80	8,42	15,94	7,82	159,69	0,20
2008	272/65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	40	6,24	7,03	5,94	112,37	0,00
2008	338/69	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	145	2,06	0,11	9,51	84,14	9,51
2008	333/75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ)	150	2,88	6,77	23,46	166,65	11,87
2012	ТК№042 /13	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	22,47	104,35	1,09
2022	ТК №19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>709</b>	<b>18,18</b>	<b>21,62</b>	<b>84,60</b>	<b>619,18</b>	<b>15,90</b>
<b>Полдник</b>								
2012	282	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА)	65	11,75	11,84	9,59	97,76	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	2,87	2,48	19,40	98,31	9,11
2012	ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	333 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,90	4,33	23,50	144,97	11,87
2008	685 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,23	0,00	11,53	47,02	0,05
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,72	6,96	24,30	100,94	0,00
2022	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНД. УПАК.	103	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
2022	ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>563</b>	<b>22,84</b>	<b>23,98</b>	<b>68,39</b>	<b>404,51</b>	<b>9,41</b>
<b>Всего</b>				<b>53,25</b>	<b>58,53</b>	<b>233,56</b>	<b>1 479,91</b>	<b>31,51</b>

повар

Прудникова О.П.